

01/02/2020

# FEBRERO 2020 EN HORTALEZA

## ACTIVIDADES CULTURALES

### CENTRO CULTURAL CARRIL DEL CONDE



#### TEATRO



#### "UNA PAREJA FELIZ ¿O NO?"

Cía.: "Coraje Teatro".

Una pareja de desconocidos se encuentran a altas horas de la noche. Partiendo de un equívoco inicial se suceden un torrente de divertidas situaciones que llevan a estos dos personajes al límite y les hace despojarse de los convencionalismos sociales y mostrarse como realmente son. Dos seres humanos deseando amar y ser amados. Tres años después, los personajes ya están completamente abatidos por las circunstancias y presos de la monotonía conyugal.

**Sábado 1, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.

#### Contenido

CENTRO CULTURAL CARRIL DEL CONDE	1-4
CENTRO CULTURAL HORTALEZA	4-7
CENTRO CULTURAL FEDERICO CHUECA	7-8
CENTRO CULTURAL HUERTA DE LA SALUD	8-9
CENTRO CULTURAL SANCHINARRO	9-11
BIBLIOTECA MARÍA LEJÁRRAGA	12-13
QDATE.COM	14
BIBLIOTECA HUERTA DE LA SALUD.	15
PARTICIPACIÓN CIUDADANA, JÓVENES Y BIBLIOTECAS	15-16
SALAS DE ESTUDIO Y BIBLIOSUB	16
ACTIVIDADES DEPORTIVAS	17-18
DIRECCIONES	19

#### "LAS BRUJAS DE MACBETH"

Cía.: "La Troupe Teatro".

El leal y noble guerrero, Macbeth, recibe la profecía de tres brujas que le auguran el trono. Dándole credibilidad, planifica, impulsado por su esposa Lady Macbeth, el asesinato del actual monarca. Una vez alcanzada la corona, movido por la ambición y el miedo, perpetrará una serie de asesinatos que le llevarán a su autodestrucción como ser humano. Pero ¿qué pasaría si las brujas no fueran tenidas en cuenta?.

**Sábado 8, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



## TEATRO

### “NUESTRA VOZ”

Cía.: “ADISLI”. Teatro inclusivo.

Muestra de teatro alternativo que presenta las diversas realidades de la sociedad y nos hace pensar a través del humor y la reflexión conjunta. En su tendencia hacia un teatro social, el público deja de ser espectador para convertirse en protagonista transformador de la escena.

**Viernes 14, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



### “SIEMPRE EN OTOÑO”, de Santiago Moncada.

Cía.: “Hiedra”.

Las notas del tango “Volver” nos introducen en un mundo de nostalgia. A partir de ese momento se desarrollará sobre el escenario el reencuentro de tres hermanas diferentes en carácter y vivencias. En el otoño de sus vidas tomarán decisiones que las afectarán decisivamente.

**Sábado 15, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.

### “BIG”, de Víctor Vegas.

Interpretación: David Hernández.

La obra está basada en el personaje principal de “*Me llaman Big*” (Huso, 2019), novela de Víctor Vegas. Zbigniew Czajka, el protagonista, es un mimo que crea un personaje para sus espectáculos, Big, con el que inicia un periplo por distintos lugares del planeta que se extiende durante décadas. Su propósito es llevar un poco de alegría a los niños que sobreviven bajo el fuego cruzado de conflictos bélicos. Big, pese a vivir una realidad precaria, se las arregla para entregar su arte y divertir a la gente.

**Sábado 22, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



### “ESTO NO ES UN JUEGO”

Cía.: “Zaleatro”

Hache sufre acoso escolar y no encuentra apoyo en el mundo adulto. Todo cambiará el día que su grupo de amistades se enfrentan al miedo y toman parte activa en solucionar el problema. “Esto no es un juego” nos ofrece a través del cuerpo, la palabra, la danza y la música en directo, una mirada original y diferente sobre el acoso escolar.

**Sábado 29, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.

## MÚSICA

### “ENCUENTRO CON EL TANGO”, con Mariel Martínez y Fabián Cardone.

Una conversación musical donde la emoción y la calidad interpretativa serán la puesta en escena de un concierto exquisito lleno de sutiles matices y con toda la fuerza del tango. Mariel Martínez y Fabián Cardone, dos artistas de trayectoria internacional, presentan este concierto donde interpretan a grandes compositores y poetas en un encuentro con el Tango. En esta ocasión, nos ofrecen una original e inusual intimidad, donde un bandoneón y una voz entrelazados descubren las emociones y paisajes urbanos de la literatura musical del tango.

**Viernes 7, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



## MÚSICA

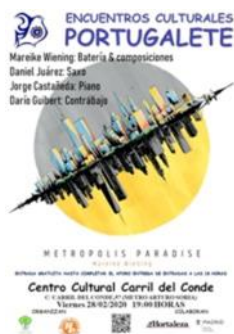
### “FOLCLORE DIVERTIDO”

Grupo Trébedes.

Espectáculo musical donde se combinarán la música tradicional castellana (Jotas, seguidillas, etc.) con sus teatrillos y toques de humor.

**Viernes 21, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



### ENCUENTROS CULTURALES PORTUGALETE. “METRÓPOLIS PARADISE” de Mereike Wiening.

Jazz.

Mereike Wiening: Batería y composiciones.

Daniel Juárez: Saxo.

Jorge Castañeda: Piano.

Dario Guibert: Contrabajo.

**Viernes 28, a las 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.

## INFANTIL

### “D’ARTAGNAN Y LOS TRES MOSQUETEROS”

Títeres.

El joven D’Artagnan se enfrentará con la ayuda de sus amigos los tres mosqueteros a todos los que pongan en peligro un mundo más justo.

**Domingo 2, a las 18:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



### “APUNTANDO AL CORAZÓN”

Cía.: “Tan Al Borde”.

Un espectáculo de mimo y clown en el que el actor, emprende un viaje en busca de su felicidad en clave de humor, con música en directo (percusión y guitarra) y mucho clown, los peques participarán de este viaje ayudando al actor a seguir su camino, el camino del amor.

**Domingo 9, a las 18:00 h.**

C.C. Carril del Conde.

### “HABÍA UNA VEZ UN EMOTICUENTO”

Cía.: “Marimba Marionetas”.

Bob nunca quiere jugar y siempre está pendiente de su móvil, lo que no le gusta nada a su amiga Daniela, siempre dispuesta a inventar un nuevo juego. Pero un día, Bob es atrapado dentro de un móvil y cae en la red de Oni, el emoticono malvado. Daniela entra en el mundo de los emoticonos para rescatar a su amigo.

**Domingo 16, a las 18:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



## INFANTIL



### “JUAN SIN MIEDO”

Cía.: “Trikis Mikis”.

Nuestro protagonista, el joven Juan, no le teme a nada. Él tiene un solo deseo: conocer lo que es el miedo. Por eso, sale en su busca viajando a un castillo embrujado de Transilvania, donde el rey ha prometido que quien pase una sola noche en su castillo se casará con su hija y obtendrá, además, un cofre lleno de monedas de oro.

**Domingo 23, a las 18:00 h.**

C.C. Carril del Conde.

## TALLER DE COMUNICACIÓN

Rosa Mera y Carmen Barroso.

Herramientas para aprender a comunicarnos: entendernos a nosotros mismos y a los demás.

Actividad gratuita.

Apúntate en: [cccarrilconde@madrid.es](mailto:cccarrilconde@madrid.es).

**Domingo 9, de 17:00 a 19:00 h.**

C.C. Carril del Conde.



## EXPOSICIONES

### EXPOSICIÓN

JULIÁN PEINADOR



JULIÁN PEINADOR  
Exposición de pintura.  
Del 1 al 14 de febrero  
Centro Cultural Carril del Conde



### “JULIÁN PEINADOR”.

Exposición de Pintura.

**Del 1 al 14 de febrero de 2020.**

C.C. Carril del Conde.

### EXPOSICIÓN

COLECTIVO AZUL “URBAN CONCEPT”



COLECTIVO AZUL “URBAN CONCEPT”  
Exposición de pintura.  
Del 15 al 29 de febrero  
Centro Cultural Carril del Conde



### COLECTIVO AZUL “URBAN CONCEPT”.

Exposición de Pintura.

**Del 15 al 29 de febrero de 2020.**

C.C. Carril del Conde.

## CENTRO CULTURAL HORTALEZA



## TEATRO



### “CABALLERO EN MORIBUNDIA”

Ana y Alonso, actores por vocación y por devoción, recuerdan su relación desde que se conocieron, casi 40 años atrás; este recuerdo pasa por la memoria histórica contemporánea de nuestro país, por las funciones que hicieron, y las que no hicieron, y por el paralelismo que tienen sus vidas, su relación, con el teatro y con la historia.

**Viernes 7, a las 19:00 h.**

C.C. Hortaleza.

## TEATRO

### “CENA PARA DOS”, de Santiago Moncada.

Cía.: “Medea Teatro”.

Es una exquisita comedia. Es el encuentro de dos adultos mayores que llevan una vida solitaria añorando a sus conyugues ya fallecidos. Redescubrir su capacidad de amar y la felicidad de poder compartir los últimos años de su vida les infunde la esperanza de que siempre hay una segunda oportunidad.

**Sábado 8, a las 19:00 h.**

C.C. Hortaleza.



### “AURORA”, de Anna Makagon.

Cía.: “Junto a la Chimenea”.

Un médico español busca a su hija rusa de quien tuvo que separarse hace más de 50 años. Drama escrito por W.Linin, basado en hechos reales.

**Viernes 14, a las 19:00 h.**

C.C. Hortaleza.

### “EL CHALET DE MADAME RENARD”, de Miguel Miura.

Cía.: “Kermes Teatro”.

La obra nos presenta una historia que transcurre en un chalet de las afueras de Niza, a finales de los años 50. La protagonista, Madame Renard, viuda y divorciada, pone un anuncio en los periódicos para encontrar un marido. El desarrollo de la obra no dejará de sorprendernos ante la aparición de situaciones no imaginadas inicialmente.

**Viernes 21, a las 19:00 h.**

C.C. Hortaleza.



### “LA TRAMA”, de Jaime Salom.

Cía.: “Hiedra”.

Cuando el amor y el dinero se mezclan con la ambición y la codicia, se produce un coctel difícil de digerir. Suspense, intriga, enigmas, sorpresas o sobresaltos: el genero policiaco

**Viernes 28, a las 19:00 h.**

C.C. Hortaleza.

## MÚSICA

### “RECORDANDO LA COPLA”

Canción con Ana María.

**Sábado 1, a las 19:00 h.**

C.C. Hortaleza.



### “HACIA DENTRO”

Cía.: “A nuestro Ritmo”.

Apuesta por la diversidad en el mundo del arte, que quiere sensibilizar al público hacia nuevas formas de hacer y ver danza, así como contribuir social y artísticamente en un camino conjunto con personas especialmente diferentes.

**Sábado 15, a las 19:00 h.**

C.C. Hortaleza.



## MÚSICA

### “ROCÍO DURÁN”

Espectáculo homenaje a Rocio Jurado, acompañada de su pianista.  
**Sábado 22, a las 19:00 h.**  
 C.C. Hortaleza.



### “BEATRIZ ZARAGOZA DÚO”

Jazz.

Es una formación acústica de guitarra y voz que mezcla el Jazz Clásico y el Latin Jazz con temas de Pop de la década de los 80 y 90 creando unas melodías originales, cálidas y elegantes. Irá acompañada de Abel Franco.

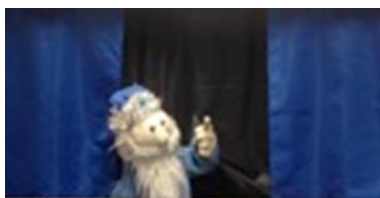
**Sábado 29, a las 19:00 h.**  
 C.C. Hortaleza.

## INFANTIL

### “TAPITA Y TAPÓN”

Payasos.

Ven a pasar una mañana estupenda con estos divertidos payasos.  
**Domingo 2, a las 12:00 h.**  
 C.C. Hortaleza.



### “LA HISTORIA DE RAPUNCEL”

Títeres.

Una divertida versión del cuento de Rapunzel.

**Domingo 9, a las 12:00 h.**  
 C.C. Hortaleza.

### “CUENTOS DE LA LUNA LUNERA”

Cía.: “Rafathor”.

Kika se disfraza de su amiga y contará los cuentos sobre el origen de la Luna y cómo la Luna y el Sol se separaron. Irá creando, con la ayuda del público, el planeta Tierra en el escenario, sus árboles, ríos, animales y montañas, incluso el Sol y la Luna aparecerán en él, y nos contará los secretos que encierran en su creación.

**Domingo 16, a las 12:00 h.**  
 C.C. Hortaleza.



### “CUENTOS QUE CUENTAN POMPAS”

Cuentacuentos.

Una duende del bosque nos llevará a un mundo mágico donde todo parece posible.

**Domingo 23, a las 12:00 h.**  
 C.C. Hortaleza.

## TALLERES

Taller gratuito.  
 Organiza: Equipo Promoción Salud Mental. Madrid Salud de Hortaleza.  
 Inscripción previa.  
**Todos los jueves, de 12:00 a 14:00 h.**  
 C.C. Hortaleza.

  
**¿QUIERES PARTICIPAR EN  
 TALLER DE ANSIEDAD Y ESTRÉS?**  
 TALLER GRATUITO DE GESTIÓN DEL  
 ESTRÉS Y DE LA ANSIEDAD  
 EN EL CENTRO CULTURAL DE HORTALEZA  
 8 SESIONES  
 EN HORARIO DE 12 A 14 horas.  
 COMIENZA 9 DE ENERO 2020.  
ORGANIZA EL TALLER: EQUIPO PROMOCIÓN SALUD MENTAL MADRID  
 SALUD DE HORTALEZA  
**APUNTARSE EN RECEPCIÓN**



## LOCALES GRATUITOS DE ENSAYO EN EL CENTRO CULTURAL

Los locales del Centro Cultural Hortaleza, están dedicados básicamente a ensayos de grupos de música y canto.

La cesión se hará por periodos cuatrimestrales.

Las condiciones están a disposición de los interesados en el Centro Cultural Hortaleza (C/ Santa Virgilia, 15), en horario de 9:00 a 14:00 de lunes a viernes y de 17:00 a 19:00 h. de lunes a jueves.

Teléfono: 91.382.14.93.

## AJEDREZ



En C. C. Hortaleza puedes jugar y aprender los lunes y viernes por la tarde, a partir de las 18:30 h., de forma gratuita. Ponte en contacto con nosotros.

Para la gente menuda, los viernes por la tarde.

## CENTRO CULTURAL DE FEDERICO CHUECA

### INFANTIL



#### “ESCUELA DE MAGIA DEL PROFESOR CHIFLADO”

Magia.

Grandes y pequeños aprenderán algunos juegos de magia mientras que son sorprendidos con los juegos de este singular mago.

**Viernes 7, a las 18:30 h.**

C.C. Federico Chueca.

## INFANTIL



### “ECOLANDIA”

Cía.: “Pompapum”.

Cristalita, PepeBrik y Cartontón, llegan por primera vez a *Ecolandia*, un país construido con materiales reciclados, después de ser rescatados de la basura orgánica, por EcoCelia, la encargada de reciclar la basura en el país de Ecolandia. Al no conocer este lugar, no saben en qué casa pueden vivir cada uno. Entre todos les ayudaremos a llegar al recipiente al que pertenecen. Ayudándose unos a otros entenderán el valor de la amistad y aprenderán a cuidar el medio ambiente.

**Viernes 14, a las 18:30 h.**

C.C. Federico Chueca.

### “EN BUSCA DEL LOBO FERROZ”

Títeres.

Se trata de una nueva versión de los cuentos teniendo al lobo como protagonista.

**Viernes 21, a las 18:30 h.**

C.C. Federico Chueca.



### “CUENTOS BAJO EL SOL”

Cía.: “Lilian Pallares”.

Bajo el sol brillante y el azul cristalino de sus aguas, los niños viajarán por los mitos y leyendas del Caribe afrocolombiano. Hechizados por la palabra, las canciones y los instrumentos musicales, experimentarán el realismo mágico de la mano de personajes como la Mojana, el hombre caimán y la princesa Kora.

**Viernes 28, a las 18:30 h.**

C.C. Federico Chueca.

## CENTRO CULTURAL HUERTA DE LA SALUD

### MÚSICA



### “JESÚS GONZÁLEZ”

Flamenco.

Jesús González comenzó su andadura profesional en el emblemático tablao “Torres Bermejas”, compartiendo escenario con los mejores bailaores y cantaores del momento. Años más tarde su cante es requerido por grandes figuras del baile flamenco como Joaquín Cortés, el gran Juan Ramírez o Antonio El Farru, entre otros.

**Viernes 7, a las 19:00 h.**

C.C. Huerta de la Salud.



## MÚSICA

### “ARTE FLAMENCO”

Flamenco.  
Con el bailar Norberto Chamizo.

**Viernes 14, a las 19:00 h.**  
C.C. Huerta de la Salud.



### “JUAN JIMÉNEZ”

Flamenco.  
Juan Jiménez natural del malagueño pueblo “Cañete la Real”, nacido en una familia con gran afición al cante flamenco. Su cante goza de un estilo propio, pudiendo apreciar en él influencias de la escuela de Antonio Mairena y su admirado amigo Beni de Cádiz. Irá acompañando de su inseparable guitarrista.

**Viernes 21, a las 19:00 h.**  
C.C. Huerta de la Salud.

### “PEDRO OBREGÓN Y DAVID DURÁN”

Flamenco.  
Pedro Obregón al cante y David Durán a la Guitarra.

**Viernes 28, a las 19:00 h.**  
C.C. Huerta de la Salud.



## CENTRO CULTURAL SANCHINARRO



## TEATRO

### “LOS DÍAS DE LA NIEVE”, de Alberto Conejero.

Cía.: “Rosario Pardo”.

Dirección: Chema del Barco.

Rosario Pardo es Josefina Manresa, viuda del poeta Miguel Hernández. Una costurera está a punto de terminar su último encargo: un vestido azul de mar. La persona que se lo encargó presencia estos últimos retoques. Entre puntada y puntada, la costurera rememora su vida, la evoca, la vuelve a vivir. Recuerdos de poesía, de amor y de días de sufrimiento. Una pasión histórica que murió en la cárcel, un padre fusilado en la guerra, una garganta que encierra secretos. Esa costurera se llama Josefina Manresa y, su amor, Miguel Hernández. ¿Quién espera el vestido?.

Recomendado para mayores de 14 años.

Entrada: 12 euros/ reducida 10 euros.

**Sábado 15, a las 19:00 h.**

C.C. Sanchinarro.



## MÚSICA

### “ADESSO Y LOS GRANDES MUSICALES

Cía.: “Adesso”.

Componentes: Víctor Díaz Janeiro, José Antonio Moreno, Carlos Solano.

Director musical: Sergio Kuhlman.

Director de escena: Jose Negrete.

Tres componentes de Adesso, intérpretes de la canción oficial de Tokyo Paralympics Games 2020, te ofrecen la mejor selección de las obras musicales que han protagonizado. Desde la ópera y la zarzuela hasta la canción francesa, pasando por los clásicos en español e italiano, y cómo no, poniendo especial énfasis en la comedia musical de Broadway, las voces de Víctor Díaz Janeiro, José Antonio Moreno y Carlos Solano se unen en este concierto extraordinario acompañados al piano por el maestro Sergio Kuhlman, para traernos lo mejor del repertorio de toda una vida dedicada a las artes escénicas. Emoción en mayúsculas. ¡Imprescindible!

Recomendado para todos los públicos.

Entrada 12 euros/ reducida 10 euros

**Domingo 9, a las 18:00 h.**

C.C. Sanchinarro.



## INFANTIL

### “ADIVINA... MUSICANZA”

Orquesta Sinfónica 1770.

Dirección: Pablo Barajas.

Género: Concierto Pedagógico.

Adivina Musicanza es un concierto didáctico con forma de concurso musical. Diseñado para complementar la formación musical en los colegios, pretende ofrecer un espectáculo en el que todo tipo de público pueda aprender y disfrutar con la música que propone una orquesta sinfónica. Un presentador, un director de orquesta, una orquesta sinfónica y el público son los cuatro protagonistas que harán de Adivina Musicanza una experiencia única. En apenas una hora de duración, los asistentes tendrán la oportunidad de participar activamente en un espectáculo formativo y no por ello menos divertido.

Recomendado para “peques” a partir de 6 años.

Entrada 10 euros/ reducida 8 euros

**Domingo 2, a las 11:00 h. y a las 12:30 h.**

C.C. Sanchinarro.



### “EL GATO CON BOTAS, EL MIAUUU-SICAL”

Cía.: “La Maquineta”

Género: Teatro Musical.

El Rey ha de casar a su hija la Princesa Evelyn, conforme a las leyes de la antigua tradición. Sin embargo, ella ama al joven Todd, el hijo del Molinero. Gracias a la astucia del Gato con Botas, Todd se convertirá en el afamado Marqués de Carabás, digno pretendiente para Evelyn. Aunque el malvado Príncipe Eric no se lo pondrá nada fácil. ¡Únete a esta trepidante aventura!

Recomendado para “peques” a partir de 2 años.

Entrada 8 euros/ reducida 6 euros.

**Sábado 22, a las 18:00 h.**

C.C. Sanchinarro.

## PRESENTACIÓN DE LIBROS

### “AQUA”

Cris Aparicio.

Poeta afincada en Madrid, su ciudad natal, psicóloga por formación, trabaja como guía en clubes de lectura y dando clases de creación literaria en varias bibliotecas del Ayuntamiento de Madrid, tanto a público infantil como adulto.

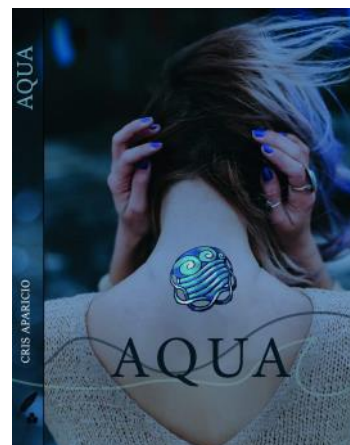
Con dos libros autoeditados, “AzulCris” y “Cyan”, empieza a hacerse hueco en el panorama poético actual, colaborando con otros escritores a los que apoya y admira. Su último proyecto personal ahonda en la poesía visual y emocional, ayudándose de la fotografía y el vídeo como soporte y aporte, para buscar nuevas formas de expresión que fomenten la convivencia de sus grandes pasiones: la psicología, la fotografía, la poesía y las nuevas tecnologías.

Entrada libre hasta completar aforo. Reserva de entradas a través de [even-tos@centroculturalsanchinarro.com](mailto:even-tos@centroculturalsanchinarro.com)

Recomendado para todos los públicos.

**Miércoles 12, a las 19:00 h.**

C.C. Sanchinarro.



## CONFERENCIAS

### “SURFEANDO LA OLA ADOLESCENTE: LOS LÍMITES”

Con la llegada de la pubertad, llega también la rebeldía y el cuestionamiento de las normas. Los adolescentes, a medio camino entre el niño que fué y el adulto que será, tienden a rechazar la autoridad y a mostrar dificultades para asumir los límites, si bien los siguen necesitando.

¿Para qué sirven los límites? ¿Podemos ser flexibles a la hora de establecer normas? ¿Es bueno negociar con nuestros hijos?. En este taller abordamos cómo establecer límites y normas durante la adolescencia para que nuestros hijos puedan crecer seguros sabiendo que nosotros, los padres, somos un sostén de apoyo en su camino hacia la etapa adulta.

Charla impartida por Gabinete de Desarrollo Juvenil, coaches profesionales especialistas en familia y adolescentes.

Entrada libre hasta completar aforo. Reserva de entradas en [eventos@centroculturalsanchinarro.com](mailto:eventos@centroculturalsanchinarro.com)

Todos los públicos.

**Miércoles 26, a las 19:00 horas.**

C.C. Sanchinarro.

## EXPOSICIONES



### “ESTROFAS Y GARABATOS”

Isabel S. Canosa.

La exposición está compuesta por 33 ilustraciones originales inspiradas en letras de canciones de autores tan diversos como Pedro Guerra, David Bowie o Asier Etxeandía. Es el homenaje personal de la autora a aquellos instantes en los que se ha sentido feliz escuchando canciones y dibujando.

**Inauguración: Sábado 8, a las 18:00 h.**

**Del 3 al 28 de febrero de 2020-**

C.C. Sanchinarro.

## **BIBLIOTECA MARÍA LEJÁRRAGA**



### **TALLERES**

Inscripción en el mostrador de la Biblioteca.

#### **MINDFULNESS.**

Mindfulness se traduce al español como atención plena o conciencia plena. Se trata de ser plenamente conscientes del momento presente sin juicios, con amabilidad y curiosidad. Esto nos permite aquietar la mente y ver con más claridad "lo que hay" aquí y ahora, tanto lo que acontece en el entorno como en nuestro interior. Es anual y se lleva realizando dos años en la biblioteca. Impartido por Yolanda Herrero Mor (<https://vivirmindfulness.com>).

Entrada libre hasta completar aforo.

**Martes de 20:00 a 20:45 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

#### **ESCUELA DE PADRES.**

Talleres de carácter monográfico impartidos por una bibliotecaria, enfocados a la crianza y dirigidos a proporcionar recursos de todo tipo, especialmente educativos, a los padres con bebés.

Entrada libre hasta completar aforo.

**Martes 11, a las 11:00 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

#### **ENCUENTRO PARA PADRES.**

Impartido por Yereana Carvallo Hernández, Psicóloga clínica y psicopedagoga.

El tema de este mes es "Ansiedad y depresión en la infancia y adolescencia ". Estos encuentros se celebran los primeros lunes de cada mes con el objeto de brindar información sobre la prevención y el apoyo a la crianza, compartir experiencias y apoyos en la labor de educar, abordar los temas de interés propuestos por los padres y generar una conciencia urgente de la salud emocional de nuestros hijos.

Entrada libre hasta completar aforo.

**Lunes 3, de 20:00 a 20:50 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

#### **TALLER DE ESCRITURA Y CREACIÓN LITERARIA.**

Quincenal: un viernes de cada dos.

**Del 14 de febrero al 27 de noviembre de 2020, a las 10:30 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

#### **TALLER DE INGLÉS.**

Todos los lunes.

**Del 3 de febrero al 30 de noviembre de 2020, de 19:00 horas a 20:00 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

#### **CLUB DE LECTURA.**

Quincenal: un viernes de cada dos.

**Del 24 de enero al 18 de diciembre de 2020, a las 19:00 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.



## INFANTIL

### “ACERCAMIENTO A LA CULTURA CHINA”

Para niños de 6 a 9 años.

**Miércoles 5, de 17:30 a 19:00 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

### “NOS VAMOS A CHINA” y otras divertidas aventuras.

Gerónimo Stilton

Proyección Infantil.

**Viernes 7, de 18:00 a 19:30 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

### “TALLER DE INTERPRETACIÓN ORAL”

Quincenal: los martes.

En este taller vamos a aprender a contar cuentos. Para ello vamos a trabajar la expresión corporal y vocal a través de divertidos juegos. Contaremos historias tradicionales, libros ilustrados e incluso las historias que nosotros mismo hayamos inventado o que se nos hayan ocurrido.

Para niños y niñas de 7 a 14 años.

**Plazas libres.**

**Del 21 de enero al 5 diciembre de 2020, de 17:30 a 19:30 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

### “CLUB DE LECTURA INFANTIL”

¡NUEVO EN LA BIBLIOTECA!

Quincenal: los jueves.

La lectura del libro irá acompañada de una serie de actividades para fomentar la participación, conseguir que las sesiones sean dinámicas, y que sus participantes disfruten del club de lectura.

Para niños y niñas de 8 a 11 años.

**Plazas libres.**

**Del 23 de enero al 3 diciembre de 2020, de 18:00 a 19:30 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.

## CONFERENCIAS

### “APRENDER A VIVIR”

Impartida por Alejandro Vaquerizo.

**Miércoles 26, a las 19:00 horas.**

Biblioteca María Lejárraga.







FEBRERO

# HORTALEZA

MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1 TALLER COCINA INTERNACIONAL
4 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, MÚSICA ACTIVIDADES LÚDICAS	5 EMPLEO Y APOYO INDIVIDUAL	6 DEPORTES ALTERNATIVOS Y JUEGOS	7 ASAMBLEA QUEDAT	8 JORNADAS DEPORTIVAS INTERSEDES
11 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, MÚSICA ACTIVIDADES LÚDICAS	12 EMPLEO Y APOYO INDIVIDUAL	13 DEPORTES ALTERNATIVOS Y JUEGOS	14 SESIÓN PERCUSIÓN	15 TALLER BRICOLAJE
18 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, MÚSICA ACTIVIDADES LÚDICAS	19 EMPLEO Y APOYO INDIVIDUAL	20 DEPORTES ALTERNATIVOS Y JUEGOS	21 TALLER ARCILLA	22 CINEFORUM
25 ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, MÚSICA ACTIVIDADES LÚDICAS	26 EMPLEO Y APOYO INDIVIDUAL	27 DEPORTES ALTERNATIVOS Y JUEGOS	28 DEPORTETUÁN Y DEPORTES ALTERNATIVOS	29 FIESTA CARNAVAL INTERSEDES

**HORARIO:** (El horario de las actividades es de 17:00 a 20:30 de martes a jueves y de 17:00 a 21:00 viernes y sábados. )

**DIRECCIÓN DEL CENTRO** ( COLLE CARRIÓN DE LOS CONDES, 73 )



## **BIBLIOTECA HUERTA DE LA SALUD**



### **TALLER DE ESCRITURA CREATIVA**

**Miércoles 5 y 19, a las 10:30 h.**

Biblioteca Municipal Huerta de la Salud.

### **CLUB DE LECTURA**

**Miércoles 5 y 19, a las 19:00 h.**

Biblioteca Municipal Huerta de la Salud.

### **TERTULIA EN INGLÉS**

**Viernes 7, 14, 21 y 28 h. a las 11:00 h.**

Biblioteca Municipal Huerta de la Salud.

### **RUTA CULTURAL**

**“El Madrid de Mariano de Larra”**

Organizada por la Fundación Updea.

Plazas limitadas.

Necesaria inscripción previa en la biblioteca.

Mayores de 50 años.

**Martes 19, a las 11:00 h.**

Biblioteca Municipal Huerta de la Salud.

### **VISITA GUIADA**

**“Teatro María Guerrero”**

Plazas limitadas.

Necesaria inscripción previa en la biblioteca a partir del 19 de febrero.

Duración aprox.: Una hora y cuarto

**Viernes 28, a las 12:00 h.**

Biblioteca Municipal Huerta de la Salud.

## **PARTICIPACIÓN CIUDADANA**

Si lo deseas, puedes asistir libremente a los Plenos de la Junta Municipal del Distrito que se convocan cada mes.

Puedes consultar las convocatorias, orden del día, actas y acuerdos en la Web municipal.

Síguenos en:

**Facebook:** [www.facebook.com/juntamunicipal.districtohortaleza](http://www.facebook.com/juntamunicipal.districtohortaleza)

**Twitter:** @jmdhortaleza

## **JÓVENES**

**Oficina de Información Juvenil. Zona 7.**

**Hortaleza-San Blas-Barajas**

Avenida Logroño, 179. Centro Cultural Gloria Fuertes.

Tel/Fax 91 312 02 47

E-mail: [oijzona7@madrid.es](mailto:oijzona7@madrid.es)

Blog: [oijbarajas.blogspot.com](http://oijbarajas.blogspot.com)

Horario: Lunes a Viernes de 12:00 a 14:00.

Lunes a Jueves de 16:00 a 19:30.

Viernes de 16:00 a 18:00.

## **BIBLIOTECAS**

### **BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL HUERTA DE LA SALUD**

**C/ Mar de las Antillas, 9**

91 764 52 43

Lunes a Viernes de 8:30 a 21:00 h.

### **BIBLIOTECA PÚBLICA HORTALEZA**

**C/ Abertura s/n**

91 763 32 84

Lunes a Jueves de 9:00 a 20:30 h. Viernes de 9:00 a 14:30 h.

### **BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL MARÍA LEJÁRRAGA**

**C/ Princesa de Éboli, 29**

91 513 33 83

Lunes a Viernes de 8:30 a 21:00 h. Sábados de 9:10 a 18:00 h.

Domingos de 9:10 a 14:00.

## **SALAS DE ESTUDIO**

### **C. C. CARRIL DEL CONDE, C. C. HORTALEZA Y SALA DE ESTUDIOS MOTILLA DEL PALANCAR:**

Lunes a Domingo y Festivos: de 09:00 a 22:00 h.

### **C.C. SANCHINARRO:**

Lunes a Viernes : de 09:00 a 22:00 h.

Domingos y Festivos: de 10:00 a 22:00 h.



## **BIBLIOBUS**

**C/ Infanta Catalina Micaela, nº 31 - junto colegio "Adolfo Suárez" (Bº Sanchinarro).**  
Horario: lunes, de 15:45 a 17:15 horas.

**C/ Carretera de Canillas, 17.**  
Horario: martes, de 11:30 a 13:45 horas.

**C/ Solsona, 9 (Bº. Pinar del Rey).**  
Horario: miércoles, de 11:30 a 14:00 horas.

**C/ Nápoles, frente al nº 52 (Bº. Virgen de la Esperanza)**  
Horario: lunes, de 11:30 a 14:00 horas.

**C/ Cuevas de Almazora, 121 (Bº. Apóstol Santiago).**  
Horario: miércoles, de 15:45 a 17:15 horas.

**C/ Mota del Cuervo, junto polideportivo (Bº. Villa Rosa).**  
Horario: jueves, de 15:45 a 17:15 horas.

**SIN SERVICIO: Del 23/12/2019 al 06/01/2020; del 6 a 13/04/2020 y el 15/05/2020.**

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### C.D.M. HORTALEZA Y C.D.M. LUIS ARAGONÉS:

Actividades deportivas:

- Preinfantiles (3 a 5 años)
- Infantiles (6 a 14 años)
- Jóvenes y Adultos (15 a 64 años)
- Mayores (a partir de 65 años)



### RUTAS WALKING PEOPLE (WAP) ¿TE ANIMAS?

El Ayuntamiento de Madrid ha participado en el Proyecto WAP (Walking People-Gente que Camina), financiado por la Unión Europea, cuyo objetivo es fomentar la actividad física y la movilidad peatonal en las ciudades.

En el **Parque de los Llanos** existe la ruta WAP del Distrito de Hortaleza que consta de 5,2 Km de extensión.

¡CONÓCELO!



### **CIRCUITO** SUMANDO CAPACIDADES Hortaleza (Madrid)



### CIRCUITOS INCLUSIVOS EN EL PARQUE DE VILLA ROSA:

¡SUMANDO CAPACIDADES!

En el Distrito de Hortaleza está en funcionamiento el denominado "Circuito inclusivo" en el Parque de Villa Rosa, con señalización permanente y pensado para facilitar el deporte al aire libre.

El Circuito dispone de dos recorridos y, no obstante, tiene cierto grado de dificultad para promover, también, el espíritu de superación entre sus usuarios ¡es deporte!





## ACTIVIDADES DEPORTIVAS

### MOVERSE ES CUIDARSE:

La actividad física es un pilar básico para mantener la máxima calidad de vida que cada uno puede alcanzar, es necesario un programa, no solo para hacer ejercicio, sino también y más importante, para facilitar que la actividad física se convierta en un hábito saludable cuya realización no esté limitada por listas de espera, disponibilidad de gimnasio, horarios u otros factores, sino que dependa esencialmente del convencimiento y el deseo del mayor.

Sesiones grupales dirigidas por un monitor especializado en actividad física. Se realiza una vez por semana durante una hora en los parques de Madrid, Los usuarios podrán incorporarse o salir del programa en cualquier momento.

**Viernes, a las 10:00 h.**

Parque entre C/ Mar Adriático y C/ Ayacucho (Detrás de la Escuela Superior de Imagen y Sonido)

 equidad, derechos sociales y empleo MADRID



**EJERCICIO AL AIRE LIBRE  
PARA PERSONAS MAYORES**

"MOVERSE ES CUIDARSE"

Punto de Encuentro:

Día:

Hora:

Requisitos: ser mayor de 60 años  
y no padecer enfermedad que  
contraindique el ejercicio

Inscripción: en el punto de encuentro  
Actividad gratuita



madrid.es

 MADRID





## Oficinas de Atención Integral al Contribuyente

- C/ del Sacramento, 3 (junto Pza. de la Villa)
- C/ Alcalá, 45
- C/ Hierro, 27 (junto Pza. de Legazpi)
- C/ de Raimundo Fernández Villaverde, 32
- C/ Ramón Power, 24

### Atención al Contribuyente

#### Exclusivamente con CITA PREVIA

#### Excepto:

- Reimpresión o duplicado de cartas de pago tanto en período ejecutivo como en período voluntario
- Emisión de Justificantes de pago
- Pagos con tarjeta y domiciliaciones
- Solo Notas Informativas de las deudas pendientes en período ejecutivo
- Registro



NUEVA OFICINA  
CALLE RAMÓN POWER 24  
Metro CANILLAS  
 Junto al Palacio de Hielo



Más información:

- [www.madrid.es](http://www.madrid.es)
- [ATA@sevamadrid.es](mailto:ATA@sevamadrid.es)
- Oficina de Atención Integral al Contribuyente  
Unidad de Oficinas
- Pza. Ramón Fernández Villaverde de Madrid, s/nº, 32º, planta baja de la ciudad de Madrid 28015

**CENTRO CULTURAL CARRIL DEL CONDE**  
C/ Carril del Conde, 57  
Teléfono: 91 716 12 40  
Autobuses: 73  
Metro: Línea 4. Arturo Soria.

**CENTRO CULTURAL HORTALEZA**  
C/ Santa Virgilia, 15  
Teléfonos: 91 382 14 93  
Autobuses: 9 y 72  
Metro: Línea 4. Parque de Santa María.

**CENTRO CULTURAL SANCHINARRO**  
C/ Princesa de Éboli, 29  
Teléfono: 91 500 06 03  
Autobuses: 172 y 173  
Metro: Línea Metro Ligeró. Blasco Ibáñez.

**SILO DE HORTALEZA**  
C/ Mar de las Antillas, 14  
Teléfono: 91 480 27 81  
Autobuses: 9 y 107  
Metro: Línea 4. Parque de Santa María.  
**CERRADO TEMPORALMENTE POR REFORMA.**

**CENTRO CULTURAL FEDERICO CHUECA**  
C/ Benita de Avila, 17  
Teléfono: 91 300 03 89  
Autobuses: 73 y 87  
Metro: Línea 8. Pinar del Rey.

**CENTRO SANTIAGO APÓSTOL**  
C/ Carrión de los Condes, 73  
Teléfono: 91 383 59 41  
Autobuses: 7, 29 y 129  
Metro: Línea 4. Manoteras.

**INSTALACIÓN DEPORTIVA "LUIS ARAGONES"**  
c/ El Provencio, 20  
Teléfono: 91 300 36 12  
Autobuses: 73 y 120  
Metro: Línea 4. Canillas

**BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL HUERTA DE LA SALUD**  
c/ Mar de las Antillas, 9  
Teléfono: 91 764 52 43  
Autobuses: 9 y 72  
Metro: Línea 4. Parque de Santa María.

**OFICINA DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL CONTRIBUYENTE**  
C/ Ramón Power, 24  
Teléfono: 010  
Autobuses: 73, 112, 120 y 122.  
Metro: Línea 4. Canillas

**INSTALACIÓN DEPORTIVA "HORTALEZA"**  
Ctra. Estación de Hortaleza, s/n  
Teléfono: 91 382 19 65  
Autobuses: 9, 107 y 172

**BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL MARÍA LEJÁRRAGA**  
C/ Princesa de Éboli, 29  
Teléfono: 91 500 06 03  
Autobuses: 172 y 173  
Metro: Línea Metro Ligeró. Blasco Ibáñez.

**SALA DE ESTUDIO**  
C/ Motilla del Palancar, 13 (local bajo)  
Teléfono: 683 49 87 15  
Autobuses: 73 y 120  
Metro: Línea 4 Canillas

Este folleto no constituye documento contractual. Los datos contenidos en él podrían ser modificados por razones técnicas, o sufrir variaciones debidas a errores tipográficos, o por necesidades de organización.