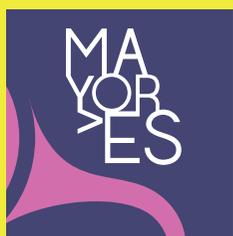
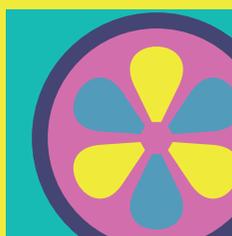


FUENCARRAL - EL PARDO

Semana DE MAYORES

del 23 al 27 de abril **2018**



FUENCARRAL - EL PARDO

FUENCARRAL - EL PARDO **Semana** DE MAYORES

Inicia la semana de las personas mayores en el distrito de Fuencarral - El Pardo.

Este año es imposible no iniciarla celebrando la constancia, el empeño y el trabajo de las juntas directivas de todos los centros de mayores que han estado mes tras mes, día tras día, peleando por la reapertura de las cafeterías de los centros de mayores, que tanto y tan buen servicio dan a la comunidad de personas mayores del distrito.

Es en una situación de este tipo cuando comprobamos la importancia que tiene la participación de los y las mayores del distrito, y por eso quiero agradecer también el enorme trabajo de la mesa de mayores del Foro Local de Fuencarral - El Pardo e invitaros a participar en la misma.

Volver a abrir las cafeterías significa volver a tener espacios donde las personas mayores podéis estar juntas, charlando, jugando cartas, leyendo, etc. Y eso nos enseña un valor fundamental que nunca desaparece de nuestra vida: la necesidad de compartir tiempo y espacio con otras personas. La semana de mayores también es un momento de encuentro, de poner en valor todo eso que se genera cuando las personas se juntan.

No quiero olvidarme también de las personas mayores que dedican parte de su tiempo al cuidado de otras personas, porque si acompañarnos es importante, cuidarnos lo es más. De la misma forma quiero recordar el trabajo de los servicios sociales en el acompañamiento y organización de estas jornadas y, en general, en el trabajo con las personas mayores.

Celebrems por tanto esta semana, los centros de mayores, los nuevos espacios para las personas mayores del distrito. Disfrutemos de todo ello.

Un fuerte abrazo.

Guillermo Zapata Romero
Concejal Presidente del Distrito de Fuencarral - El Pardo

**LU
NES
23**

10:00 h

**ACTO DE APERTURA DE LA SEMANA DE
MAYORES 2018 Y HOMENAJE AL VOLUNTARIADO**

de los Centros Municipales de Mayores a cargo de un representante de la Junta Municipal de Distrito de Fuencarral - El Pardo, en el Salón de Plenos de La Junta Municipal

11:00 h

TALLER DE RISOTERAPIA

Equipo atención psicológica, en el CMM Peñagrande

11:00 h

MARCHA SALUDABLE

A cargo del Centro Municipal de Salud. Salida del Centro Municipal de Salud del Distrito de Fuencarral - El Pardo

11:30 h

PROYECCIÓN DEL CORTO:

"SIN NOSOTRAS NO SE MUEVE EL MUNDO"

Protagonizado por mujeres de Fuencarral - El Pardo. Equipo de igualdad, en el CMM Islas Jarvi

16:30 h

**TALLER: "SÁCALE PARTIDO A TU
SMARTPHONE"** en el CMM Peñagrande

18:00 h

CONFERENCIA DENTRO DEL CICLO

"LOS LUNES DE GINZO" DALÍ: GENIO O LOCO

Impartido por Ana Molina Miguel, en el CMM Ginzo de Limia

10 :00 a 12:00 h
JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS.
ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL CON EL CEIP
BRAVO MURILLO, en el CMM Peñagrande

11 :00 h
EXPOSICIÓN POR LOS BUENOS TRATOS
A cargo del Centro Municipal de Salud, en el CMM La Vaguada

11 :00 h
CONFERENCIA “LA PERSONA EN EL CENTRO:
MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADA
EN LA PERSONA” A cargo de Carlos Mirete de la Fundación
Pilares, en el CMM Ginzo de Limia

11 :30 h
VISITA CULTURAL GUIADA A LA CAPILLA
DEL OBISPO

12 :00 h
TALLER DE RISOTERAPIA
Equipo atención psicológica, en el CMM Alfonso XII

16 :30 h
TALLER: “SÁCALE PARTIDO A TU SMARTPHONE”
en el CMM Alfonso XII

17 :00 h
CONFERENCIA: “PREVENCIÓN DE ACCIDENTES
EN EL HOGAR” A cargo del Centro Municipal de Salud,
en el CMM VV Justo Sierra

18 :00 h
ACTUACIÓN DEL GRUPO DE TEATRO
DEL CMM LA VAGUADA “EL ENFERMO IMAGINARIO”
DE MOLIÈRE, en el CC La Vaguada
(entrada libre hasta completar aforo)

**MI
ÉRCO-
LES
25**

10:30 h CONFERENCIA DEL CENTRO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS “TESTAMENTO VITAL” en el CMM Islas Jarvi

10:30 h PROYECCIÓN DEL CORTO: “SIN NOSOTRAS NO SE MUEVE EL MUNDO” Protagonizado por mujeres de Fuencarral - El Pardo. Equipo de igualdad, en el CMM VV Justo Sierra

11:00 h EXHIBICIÓN DE TALLERES Y ENTREGA DE PREMIOS Apertura y presentación del acto a cargo de Guillermo Zapata, Concejal Presidente de Fuencarral - El Pardo. EXHIBICIÓN DE TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA: baile de salón, baile en línea, castañuelas y sevillanas de los CMM y entrega de premios de los torneos de Juegos de Mesa, en el CC La Vaguada (entrada libre)

11:00 h ACTIVIDAD DEPORTIVA: ZUMBA en el Polideportivo Go Fit Peñagrande

16:30 h TALLER: “SÁCALE PARTIDO A TU SMARTPHONE” en el CMM Ginzo de Limia

18:00 h ACTUACIÓN DE LA ZARZUELA, GRUPO LÍRICO “RUBATO” en el CC Alfredo Kraus (entrada libre hasta completar aforo)

18:15 h ACTUACIÓN DEL GRUPO DE CASTAÑUELAS DE PEÑAGRANDE Y GINZO DE LIMIA en el CMM Peñagrande

19:00 h TEATRO: “¿POR QUÉ ELLA?” GRUPO DE TEATRO “OCIO ACTIVO” de Fuencarral - El Pardo, en el CMM Peñagrande

10:00 a 12:00 h
JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS.
ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL CON EL CEIP
LORENZO LUZURIAGA, en el CMM Ginzo de Limia

10:30 h
CONFERENCIA DEL CENTRO DE
ATENCIÓN A LAS FAMILIAS “HERENCIAS”
en el CMM VV Justo Sierra

11:00 h
JORNADAS PUERTAS ABIERTAS:
LECTURA DE EL QUIJOTE, en el CMM La Vaguada

11:30 h
PROYECCIÓN DEL CORTO:
“SIN NOSOTRAS NO SE MUEVE EL MUNDO”
Protagonizado por mujeres de Fuencarral - El Pardo.
Equipo de igualdad, en el CMM Alfonso XII

15:00 h
COMIDA EN EL CMM ALFONSO XII Y VISITA
AL PALACIO REAL DE EL PARDO

16:30 h
TALLER: “SÁCALE PARTIDO A TU SMARTPHONE”
en el CMM Islas Jarvi

17:00 h
PROYECCIÓN DEL CORTO:
“SIN NOSOTRAS NO SE MUEVE EL MUNDO”
Protagonizado por mujeres de Fuencarral - El Pardo.
Equipo de igualdad, en el CMM La Vaguada

17:30 h
VISITA CULTURAL GUIADA AL MUSEO ICO.
EXPOSICIÓN: “JOAQUÍN VAQUERO PALACIOS.
LA BELLEZA DE LO DESCOMUNAL. ASTURIAS, 1954-1980”
(gratuita)

VI
ER-
NES
27

10 :00 a 12:00 h
JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS.
ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL CON EL CEIP
VIRGEN DEL PILAR, en el CMM La Vaguada

10 :00 h
VISITA CULTURAL GUIADA
AL TEATRO REAL

11 :00 h
GRUPO DE DISCUSIÓN: “CALIDAD DE VIDA
Y APOYO SOCIAL” Equipo atención psicológica,
en el CMM VV Justo Sierra

18 :00 h
BAILE CON ORQUESTA Y CLAUSURA DE LA
SEMANA DE MAYORES 2018, en el Salón Los Arcos del
CMM La Vaguada (entrada libre hasta completar aforo)

DEL LUNES 23 AL JUEVES 26

EX-
POSI-
CION

Exposición de los trabajos realizados por los participantes de los talleres de los CMM. Permanecerán expuestos de lunes a jueves, consultar horarios de visita en los centros

2018

FUENCARRAL - EL PARDO
Semana
DE MAYORES

Proyección del corto “Sin nosotras no se mueve el mundo” protagonizado por **mujeres de Fuencarral - El Pardo** en el que narran sus experiencias en el mundo laboral.

2018 **Semana** DE MAYORES

FUENCARRAL - EL PARDO

CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES

CMM ALFONSO XII

C/ Mira el Río, 4
Tel.: 91 376 20 60
28048 Madrid

CMM VV JUSTO SIERRA

C/ Fermín Caballero, 17
Tel.: 91 378 56 58
28034 Madrid

CMM ISLAS JARVI

C/ Islas Jarvi, 1
Tel.: 91 588 34 67
28034 Madrid

CMM LA VAGUADA

Avda. Monforte de Lemos, 36
Tel.: 91 588 51 84
28029 Madrid

CMM PEÑAGRANDE

C/ Isla de Ons, 28
Tel.: 91 738 63 59
28035 Madrid

CMM GINZO DE LIMIA

C/ Ginzo de Limia, 66
Tel.: 91 731 02 90
28034 Madrid

OTRAS DIRECCIONES

SALÓN LOS ARCOS

Tel.: 91 480 06 03

CENTRO CULTURAL LA VAGUADA

Avda. Monforte de Lemos, 38 Tel.: 91 588 68 83

CENTRO CULTURAL ALFREDO KRAUS

Glorieta Pradera de Vaquerizas, 9
Tel.: 91 376 70 85

POLIDEPORTIVO GO FIT PEÑAGRANDE

Avda. Monforte de Lemos, 184
Tel.: 91 088 42 62

Los interesados/as en realizar la actividad del Polideportivo Go Fit Peñagrande tienen que estar 10 minutos antes del inicio con el equipamiento necesario.

La exhibición de talleres, actuaciones de teatro y zarzuela no requieren inscripción previa y son de acceso libre hasta completar el aforo. Para el resto de actividades consulta en tu Centro de Mayores.

